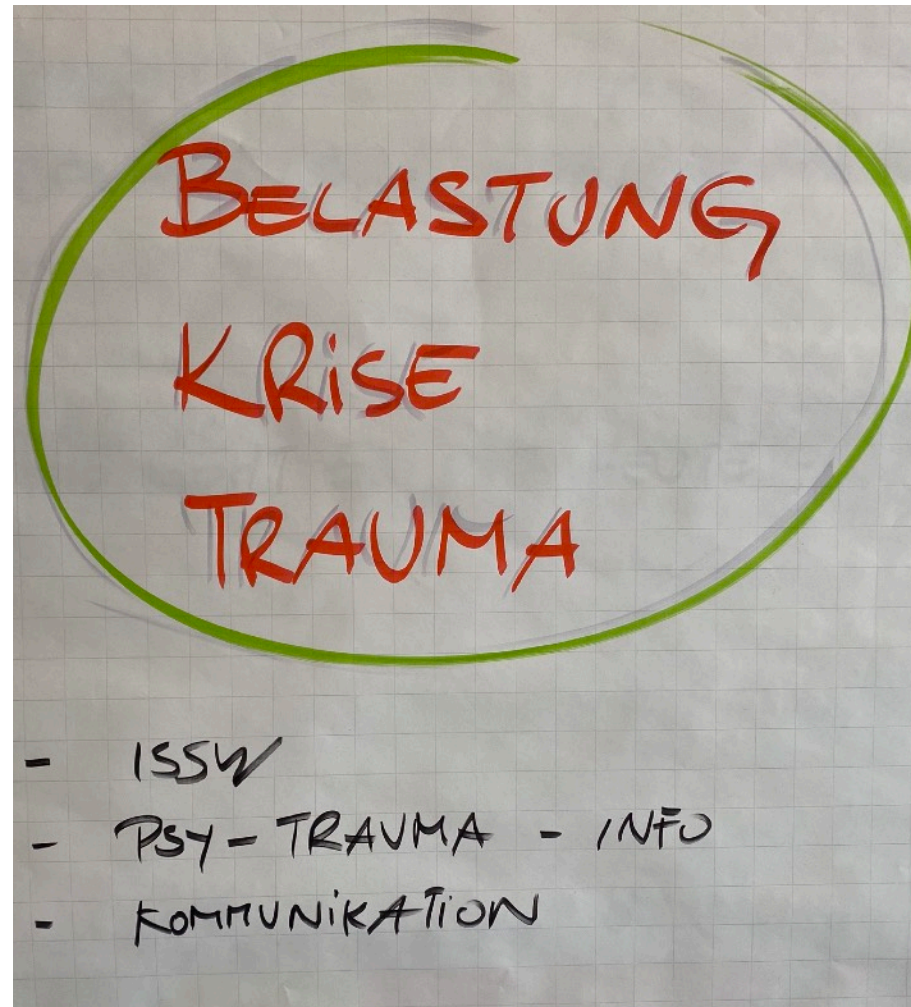


Workshop Fotoprotokoll

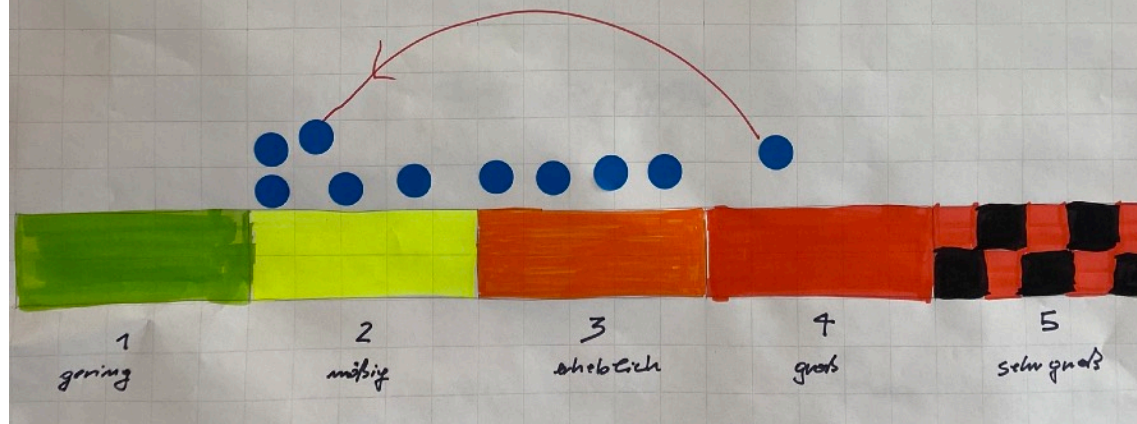
Belastung - Krise - Trauma

06. Februar 2024



PERSÖNLICHES ERLEBEN BELASTUNG & STRESS

„WIE GEHT ES DIR HEUTE?“



WINTER 23/24

BERUFLICHER FOKUS

"6 WORT REGEL"

ERZÄHL DEINEN BERUFLICHEN WINTER
IN 6 WÖRTERN!

Poca Neve
Poco INVERNO
LAVORO INVARIATO

SENZA TEMPO PER
GODERE DELLA NEVE

VORHERSAGE DER
SCHNEEFALLGRENZE NUR
WIE IMMER

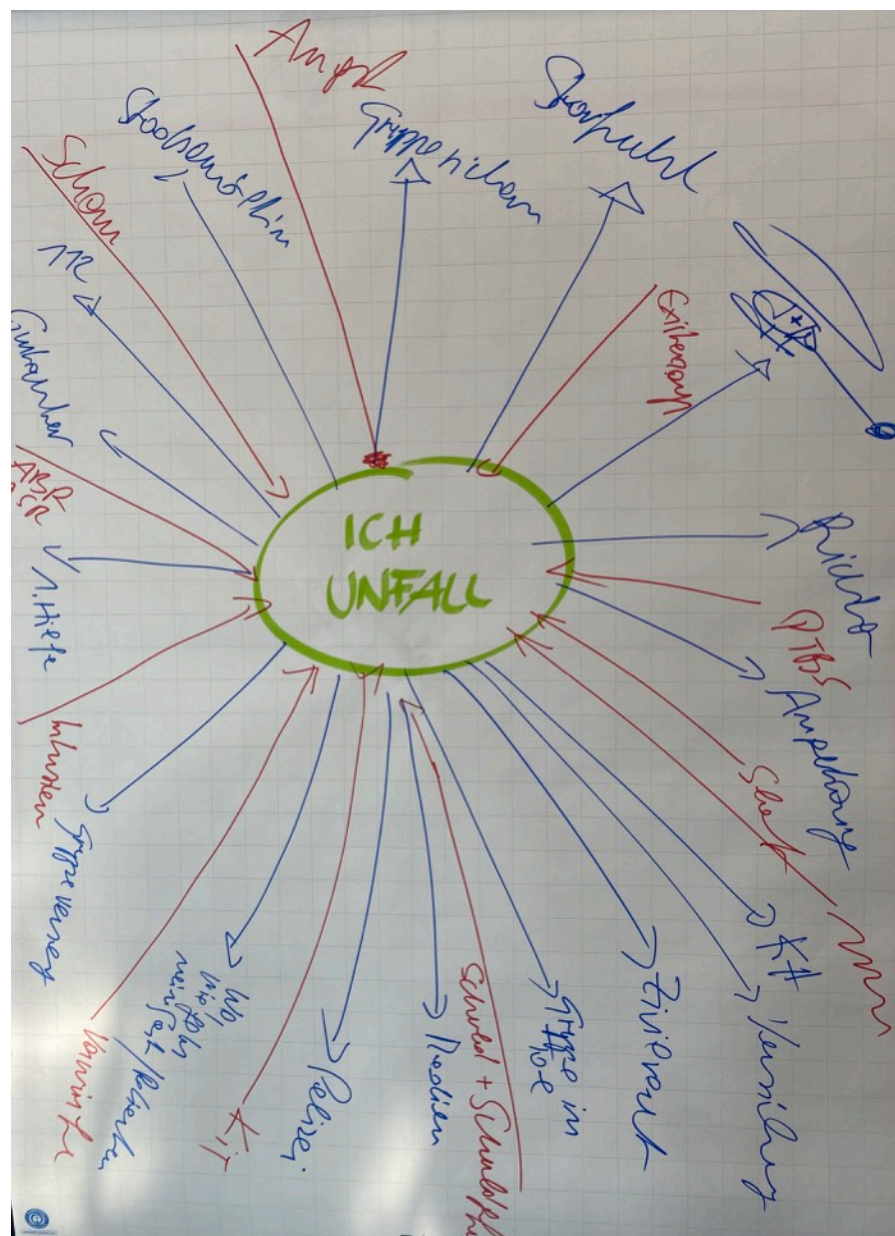
Neue Herausforderungen,
Schwankende Belastung,
robustes Netz

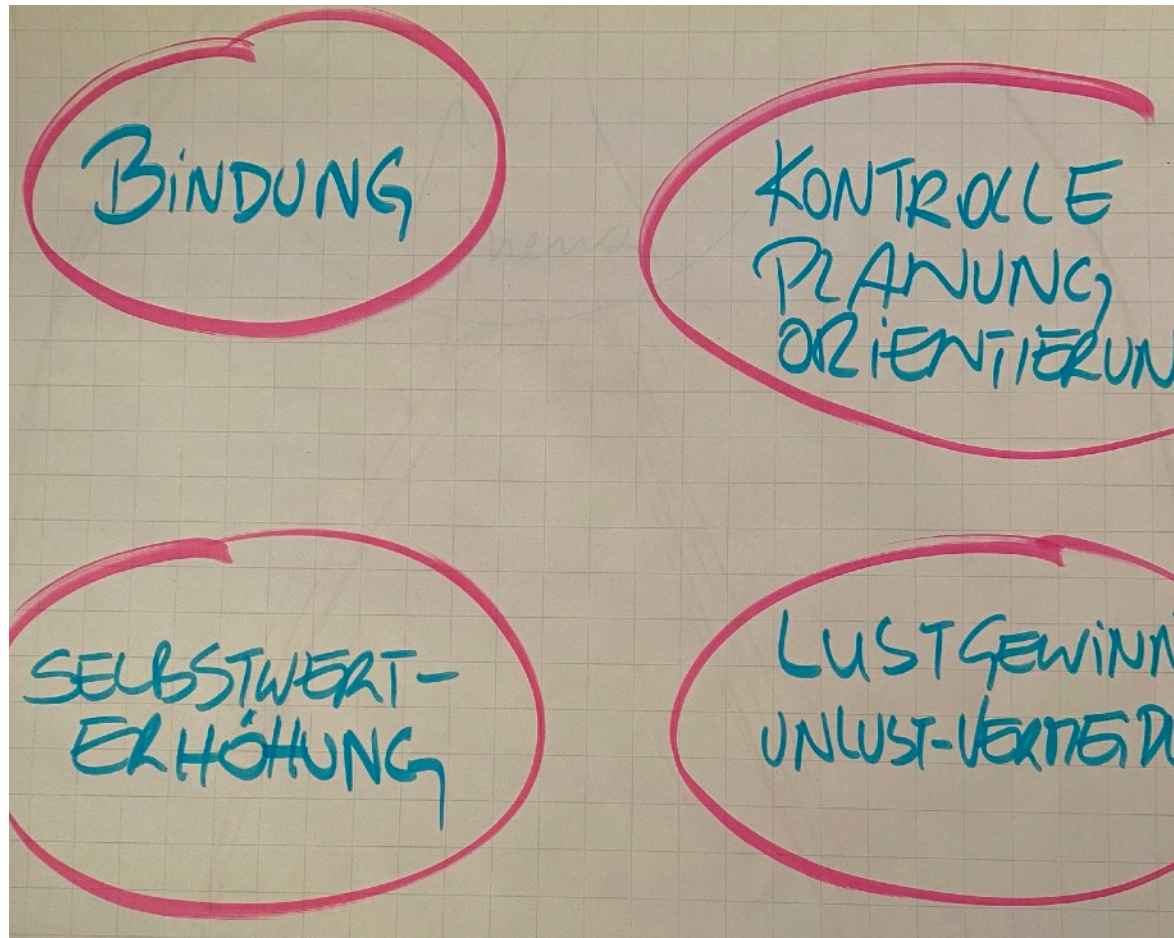
Schöner Schnee
viel Arbeit
dennoch Family-Time

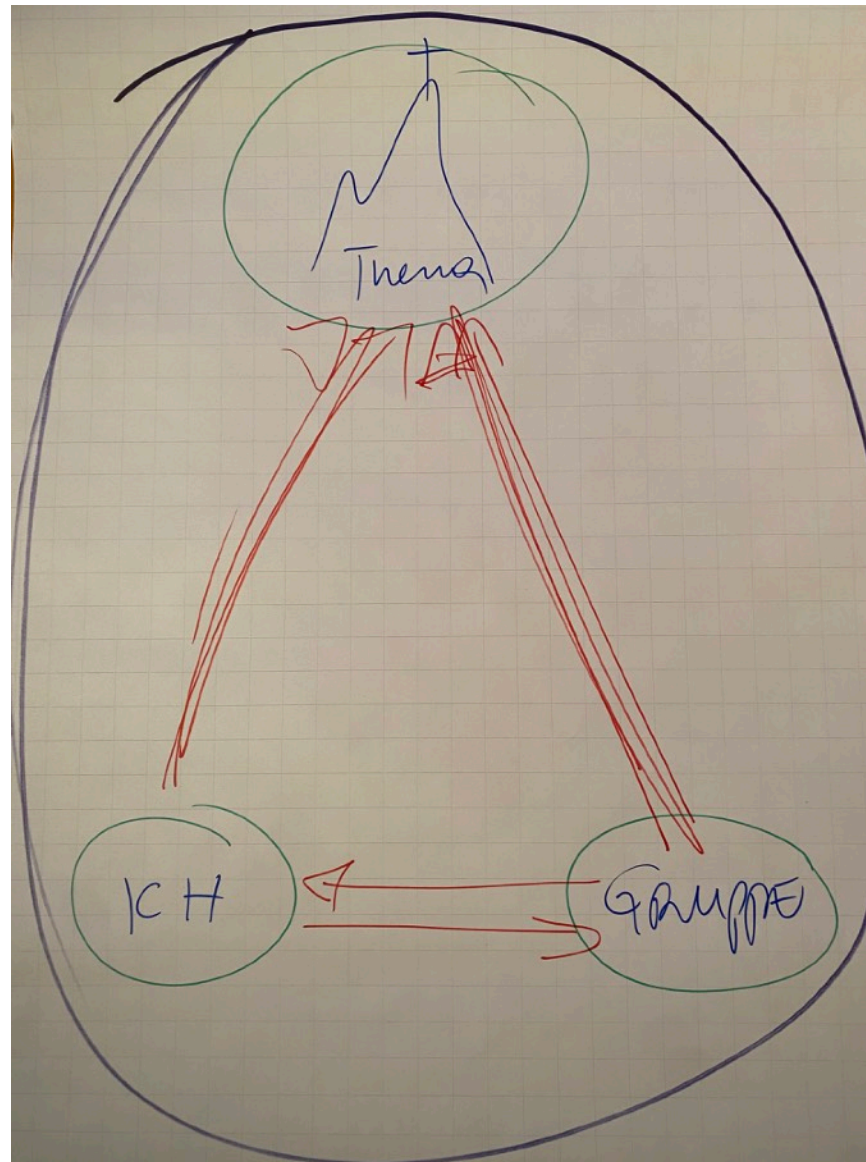
Anfangs Vollpas mit
Seipenfallen, nun
~~sehr~~ entspannt.

SPRUNGE KALTE WASSER
STAUTURA COLLAUDATA
BENE

Kooperationen
außerhalb des Teams
sind schwierig







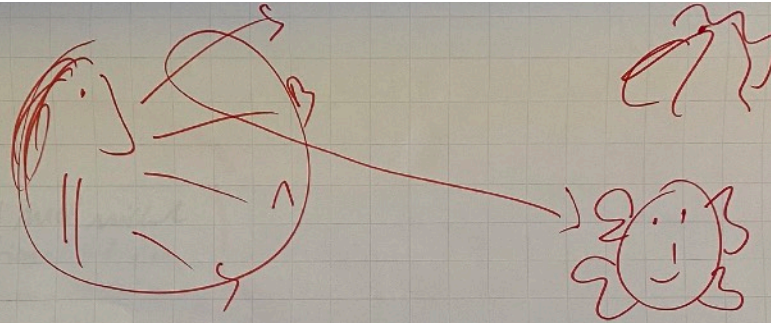
Wenns mal nicht
funktioniert in
der Kommunikation,
stell dir folgende
Frage:

"IN WELCHEM ZUSTAND
BIN ICH GERADE?"

Eltern - ICH

Erwachsen - ICH

Kind - ICH



"DIE AMPEL
IST GRÜN!"

SACH EBENE →

Beziehungs- →

April !!!

Selbstoffbau

